1. **AMAÇ**

Bu talimatın amacı, tansiyon aletinin bakımı ve kullanım yöntemini belirlemektir.

1. **KAPSAM**

Bu talimat, tansiyon aletinin kullanımı sırasında dikkat edilecek hususları, bakım ve kullanım faaliyetlerini kapsar.

1. **YASAL DAYANAK**

Bu talimat, 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ile bağlı yönetmelik ve tebliğler ile ikincil mevzuat gereğince hazırlanmıştır.

1. **TANIMLAR**

Bu talimatta tanımlanacak bir terim bulunmamaktadır.

1. **SORUMLULUKLAR**

Bu talimatın uygulanmasından yetkili amirler ve aleti kullanan personel sorumludur.

1. **UYGULAMA**
   1. Hasta bir sandalye üzerine oturtulmalıdır veya sedyeye yatırılarak işlem anlatılmalıdır.
   2. Hastanın kolu bitişik bir masa ya da destek teşkil edecek başka bir yerden desteklenmelidir.
   3. Tansiyon aletinin manşonu dirsekten 3 cm yukarıda kalacak şekilde kola sarılmalıdır.
   4. Tansiyon aletinin manşonu sabitlenmelidir ve pompasının anahtarı kapatılmalıdır.
   5. Stetoskop kulağa takılır ve tamburu yerleştirilmelidir.
   6. Ön kol çukurundan nabız atışı sol el işaret orta ve yüzük parmakları ile hissedilmelidir.
   7. Nabız atışının hissedildiği yere stetoskopun tamburu yerleştirilmelidir.
   8. Tansiyon aleti pompalayarak şişirilmelidir, pompanın anahtarı gevşetilerek yavaş yavaş boşaltılmaya başlanmalıdır.
   9. Kalp atım sesinin duyulduğu nokta tespit edilmelidir. Seslerin duyulduğu anda tansiyon aletinin gösterge çizelgesinin gösterdiği basınç düzeyi okunmalıdır. Bu değer sistolik kan basınç değeridir.
   10. Seslerin ilk kaybolduğu nokta tespit edilmelidir. Seslerin kaybolduğu anda tansiyon aletinin gösterge çizelgesinin gösterdiği basınç düzeyi okunmalıdır. Bu değer diastolik kan basınç değeridir.
   11. Manşonun havası hızla boşaltılmalıdır. Stetoskopun tamburu serbestleştirilir ve kulaklıklar çıkarılmalıdır.
   12. Hastanın giyinmesi veya üstünün örtülmesi sağlanmalıdır.
   13. Hastaya kan basıncı ölçümünün sonucu bildirilmelidir.
   14. Tansiyon aleti kutusuna yerleştirilerek kaldırılmalıdır.
   15. Tansiyon aletinin arızalı olduğu tespit edildiğinde kesinlikle kullanılmamalıdır.
   16. Cihazda ölçüm hataları tespit edildiğinde, kalibrasyon ve bakım hizmeti sağlanmalıdır.

İlgili personeller, bu talimatta yazılı olmasa dahi iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili olarak mevcut kanun ve ilgili yönetmeliklere göre hareket etmek zorundadır. Kanun ve yönetmelikler talimatların daima üstündedirler.